

## ENCUESTA PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES 2022

Tradicionalmente se ha hecho uso de los recursos naturales al alcance de las personas. El cambio de estilo de vida y la “desnaturalización” del ser humano está provocando que se pierda una parte muy importante de todos estos conocimientos tradicionales. Dentro de estas costumbres se encuentra el aprovechamiento de las plantas silvestres comestibles. Las plantas silvestres son aquellas que crecen de forma espontánea, sin ser cultivadas, y muchas de ellas son comestibles.

Fundación Desarrollo Sostenible, en colaboración con el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, está realizando un análisis en las provincias de Alicante y Murcia para elaborar un inventario de plantas silvestres con recetas y usos habituales de cada una.

El objetivo de esta encuesta es recoger información sobre el conocimiento tradicional y las costumbres de uso de las Plantas Silvestres. Por este motivo, se solicita la colaboración de personas con sensibilidad medioambiental, con el propósito de que rellenen esta encuesta, o puedan preguntar a sus padres, abuelos o personas cercanas con una alta relación con el entorno rural sobre el conocimiento de este tipo de plantas. **En la última página de la encuesta se adjunta una guía de formas de las Plantas Silvestres para rellenar la primera columna del cuadro de recogida de datos.**

La encuesta tiene dos partes, una primera en la que se pueda detallar la información sobre usos y costumbres recogida, y una segunda en la que la persona que colabore rellenando esta encuesta pueda opinar sobre algunas cuestiones relacionadas con la temática.

Puede realizarse cualquier consulta o aclarar dudas por uno de los siguientes medios:

Teléfono: 606166026 / Email: [proyectos@fundaciondesarrollosostenible.org](mailto:proyectos@fundaciondesarrollosostenible.org)

**Existe una versión digital de esta encuesta a la que puede accederse en: [www.fundaciondesarrollosostenible.com/encuestaplantascomestibles/](http://www.fundaciondesarrollosostenible.com/encuestaplantascomestibles/)**

Muchas gracias por tu colaboración.

**1. DATOS ANÓNIMOS**, relativos a la persona que rellena la encuesta

Municipio de residencia  Provincia de residencia  Titulación / Profesión  Edad

**2. CUADRO RECOGIDA DE DATOS**

Intenta rellenar el siguiente cuadro con la mayor cantidad de datos que puedas obtener al consultar a tu entorno cercano:

PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES						
Número forma (1)	Nombre común	Nombre científico	Aplicación/Uso (2)	Hábitat	Curiosidades (3)	Fuente de información

- (1) En la última página de la encuesta hay una guía con formas numeradas. Tan solo ha de escribirse el número de la planta silvestre que más se parezca
- (2) Utiliza una línea por cada uso o aplicación: P.ej. Infusión resfriado, ensalada, potaje con... etc.
- (3) Utilizada para..., tiene un sabor muy amargo, dulce, utilizada para aromatizar...

### 3. APORTACIONES PERSONALES

¿Conoces las plantas indicadas? Si  No  Observaciones

¿Las has probado? Si  No  Observaciones

¿Te gustan? Si  No  Observaciones

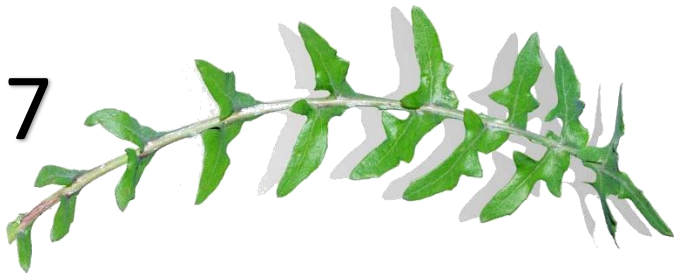
¿Las usas periódicamente? Si  No  Observaciones

¿Puedes indicar alguna receta de comida o aplicación en otra modalidad de las plantas indicadas?

¿Qué opinión tienes sobre su cultivo, recolección y/o comercialización?

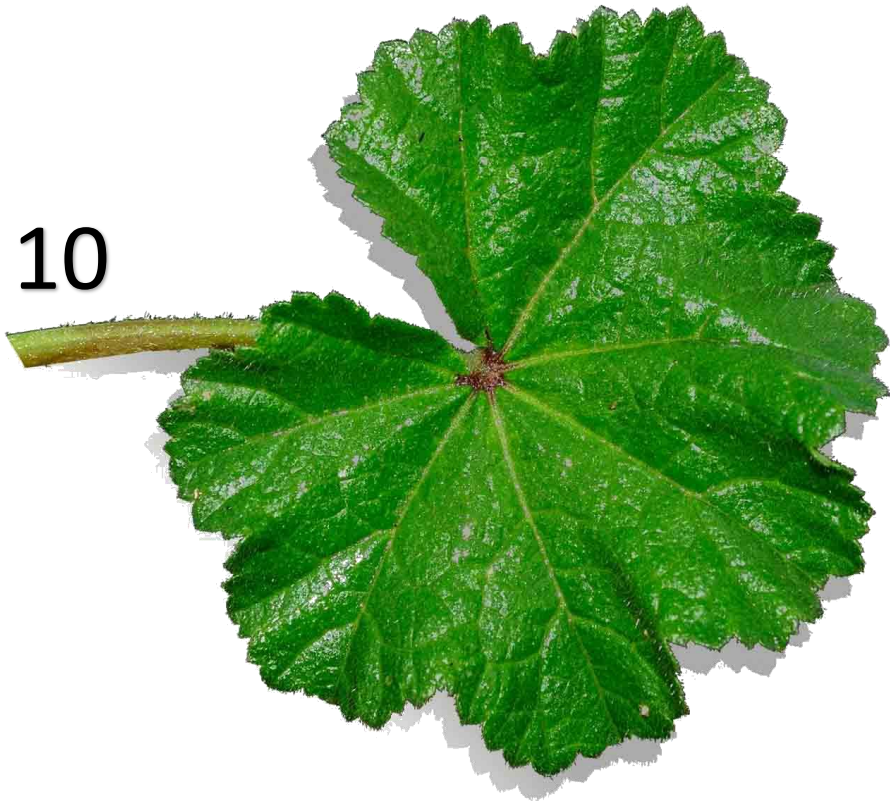
¿Y sobre su valor cultural?

Una vez cumplimentada, la encuesta puede entregarse en mano a la persona que te ha facilitado el cuestionario o enviarse por correo electrónico a **[proyectos@fundaciondesarrollosostenible.org](mailto:proyectos@fundaciondesarrollosostenible.org)**





10



11

